

W czasie spacerów, rajdów, wycieczek do lasu mogą różnorodne zagrożenia dla bezpieczeństwa i zdrowia uczestników. Są to m.in.

1. Wystające korzenie, pochylenia terenu (skarpy), w skutek wilgotnej pogody mogą być śliskie i sprzyjać poślizgnięciu się,
2. Owady-osy, szerszenie, pszczoły, kleszcze mogą powodować ukąszenia. Należy unikać zbliżania się do spróchniałych pni. Nie rozbijać ich, nie dłubać –pień może być siedliskiem os, szerszeni lub pszczoł.
3. Nie należy dotykać, podnosić, ratować małych zwierząt i ptaków. Najlepiej pozostawić je tam, gdzie je spotkaliśmy. Zwierzęta leśne mogą przenosić różne choroby lub ukąsić człowieka.
4. Należy pamiętać że zarówno grzyby jak i rośliny rosnące w lesie mogą być trujące. Nie należy zbierać roślin i grzybów jagód, jeśli nie jesteśmy pewni, że nadają się do jedzenia.
5. Obiekty użytkowe należy używać zgodnie z przeznaczeniem, nie wolno wspinać się na oprawy tablic, posadowione budowle. Wchodząc na taras widokowy należy zachować szczególną ostrożność gdyż stopnie mogą być śliskie.
6. W czasie wichury i burzy nie należy chronić się pod drzewami, należy unikać przebywania w lesie i na otwartych przestrzeniach.
7. W lesie mogą być prowadzone różnego rodzaju zabiegi gospodarcze, należy stosować się do zapisów tablic ostrzegawczych, informujących o prowadzonych pracach i występujących zagrożeniach. Nie należy wchodzić do lasu w czasie ich wykonywania.
8. Lasy stanowiące uprawy leśne do 4 m wysokości są objęte stałym zakazem wstępu. Należy unikać młodych i gęstych fragmentów lasu, szczególnie w dni upalne. Brak ruchu powietrza, przewiewności może powodować dolegliwości związane z układem krążenia i oddechowym.
9. W czasie jazdy rowerem przez tereny leśne należy uważać, aby gałęzie drzew nie uszkodziły oczu. Wystające korzenie mogą narazić rowerzystów na upadki.
10. Trasy turystyczne (piesze, rowerowe) są oznakowane, należy poruszać się zgodnie z oznakowaniem.

W czasie przebywania w lesie mogą wystąpić inne nieopisane zagrożenia.

Osoby przebywające w lesie same muszą ocenić wpływ zagrożeń na własne i towarzyszących im osób bezpieczeństwo i na tej podstawie decydować o formie i sposobie korzystania z lasu.